



BERATUNGSNETZWERK  
**QUERAUFSTIEG**



© SDI PRODUCTIONS, CANVA PRO

# Kooperationsangebote für Netzwerkpartner\*innen

Lassen Sie uns Studienzweifler\*innen gemeinsam erreichen: Ihr Thema aufbereitet mit unserer Expertise und Reichweite.

# ÜBERSICHT DER INHALTE



<u>ZIELGRUPPE ERREICHEN</u>	03
<u>VERANSTALTUNGSKOOPERATION</u>	04
<u>UNSERE KANÄLE</u>	05
<u>QUERNAVI</u>	06
<u>PODCAST</u>	07
<u>SOCIAL MEDIA</u>	08
<u>YOUTUBE</u>	09
<u>ANDERE MEDIEN</u>	10

# WIE ERREICHEN WIR GEMEINSAM DIE ZIELGRUPPE?

Aus der Netzwerkarbeit wissen wir, dass Beratungsstellen zum Thema Studienabbruch und -zweifel zwei Hürden kennen, die ihre Arbeit besonders erschweren:



## PROBLEM 1

Informationen über Beratungsangebote kommen bei der Zielgruppe nicht ausreichend an.



## PROBLEM 2

Falsche Vorstellungen oder sogar Vorurteile gegenüber der Beratung sind weit verbreitet.

## QUERAUFSTIEG KANN HELFEN!

Das Beratungsnetzwerk Queraufstieg macht bestehende Beratungsangebote sichtbar und unterstützt Sie dabei, die Zielgruppe zu erreichen.

Als bundeslandübergreifendes, öffentlich gefördertes Projekt zur Enttabuisierung des Themas Studienabbruch verfügen wir über ein Marketingbudget. Nutzen Sie unsere Werbemaßnahmen, um Ihre Beratungsstelle noch bekannter zu machen!

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie, welche kostenfreien Kooperationsmöglichkeiten wir Ihnen anbieten.



ERSTELLT MIT DALL-E

# VERANSTALTUNGS KOOPERATION

---

## Volle Power Netzwerk

Wann immer junge Menschen vor wichtigen Entscheidungen zu Bildung und Beruf stehen, spielt professionelle Beratung eine entscheidende Rolle.

Das Beratungsnetzwerk Queraufstieg ist die erste Anlaufstelle für junge Menschen aus Berlin, Brandenburg, Bremen, Niedersachsen und Sachsen-Anhalt, die Studienzweifel in sich tragen oder ihr Studium bereits abgebrochen haben. Wir weisen den Weg zur passenden, kostenfreien Beratungsstelle – also Ihnen! Daneben geben wir auf unseren Kanälen Information und Inspiration zur Karriere mit Studium oder Ausbildung.

Ihre Beratung und unsere Services sind daher ein perfektes Match – wie wäre es also mit einer gemeinsamen Veranstaltung für die Zielgruppe, z. B. einem Workshop zu Stressmanagement, beruflicher Neuorientierung oder Bewerbungstipps?



### **WIR SUPPORTEN IHR EVENT**

BEWERBUNG ÜBER UNSERE KANÄLE  
PLUS KURZER INPUT ZU QUERAUFSTIEG



### **GEMEINSAM PLANEN WIR VERANSTALTUNGEN**

ZU THEMEN, DIE STUDIENZWEIFLER\*INNEN BEWEGEN

## 1 QuerNavi

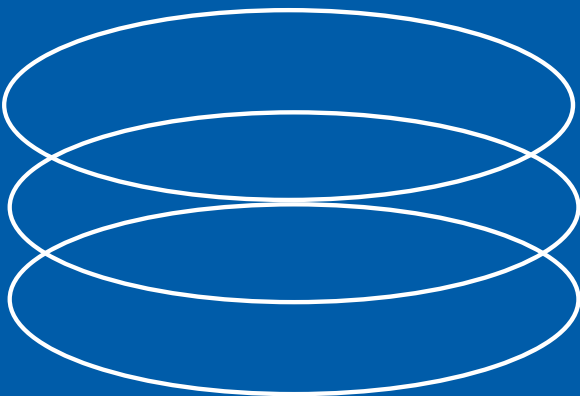
---

Werden Sie mit Ihrem Eintrag im QuerNavi Teil des Netzwerks. Bereichern Sie unsere Webseite und unseren Newsletter mit Ihren Informationen.

## 2 Podcast

---

Seien Sie unser Gast im Studienabbruch Podcast und berichten Sie im lockeren Gespräch aus Ihrer Beratungspraxis.



# UNSERE KANÄLE

## 3 Social Media

---

Mit Instagram erreichen wir 18- bis 36-Jährige optimal. Gern teilen wir Ihre Inhalte oder entwickeln gemeinsam Posts.

## 4 YouTube

---

Mit YouTube können wir Sie und Ihre Arbeit portraituren und für die Zielgruppe greifbar machen.



*Werden Sie Teil unseres Netzwerks und zeigen Sie, was Sie zu bieten haben! Erhöhen Sie mit Ihrem Eintrag im QuerNavi die Sichtbarkeit Ihrer Beratungsstelle bei Studierenden mit Zweifeln oder Abbruchgedanken.*



## QUERNAVI

---

### Auf die Karte, fertig, los!

Seien Sie mit Ihrer Beratungsstelle dabei und nutzen Sie unsere interaktive Landkarte QuerNavi im Rahmen Ihres Marketings, um Ihre Beratungsangebote und Ihre geplanten Veranstaltungen zum Thema Studienabbruch öffentlichkeitswirksam zu präsentieren.

Starten Sie jetzt und erstellen Sie kostenfrei Ihr Profil, das anschließend auf der Karte veröffentlicht wird. Mehr Informationen finden Sie unter: [queraufstieg.de/beratende](https://queraufstieg.de/beratende)

Studienabbrecher\*innen und -zweifler\*innen finden so schnell und einfach das passende, kostenfreie Beratungsangebot in ihrer Nähe. Auf der interaktiven Karte sind ebenfalls Unternehmen verzeichnet, die offen für Studienaussteiger\*innen sind.

### GEBEN SIE ORIENTIERUNG

Teilen Sie Fallstudien, Erfolgsgeschichten, Ratschläge, Tipps und Tools auf [queraufstieg.de](https://queraufstieg.de) und unterstützen Sie damit Studierende auf der Suche nach neuen Perspektiven.

### PRÄSENTIEREN SIE SICH ANDEREN BERATENDEN

Um die Vernetzung unter Beratenden im Themenfeld Bildung und Beruf zu fördern, stellen wir in jeder Ausgabe unseres Newsletters eine Beratungsstelle vor. Ihre relevanten Neuigkeiten streuen wir ebenfalls gerne auf diesem Weg.



ERSTELLT MIT DALL-E

*Der Boom hält an! Durch ihre Flexibilität, Vielfalt und Zugänglichkeit haben sich Podcasts zu einem wichtigen Medium entwickelt und bieten eine tolle Möglichkeit für die Verbreitung von Informationen und Unterhaltung.*

# PODCAST

---

## Das geht auf die Ohren

Unser Studienabbruch Podcast zeigt anhand vieler persönlicher Lebensgeschichten, wie der Übergang vom abgebrochenen Studium ins Berufsleben gelingen kann. Neben Studienabbrecher\*innen kommen aber auch Beratungseinrichtungen und Unternehmen zu Wort. Seien Sie unser Gast und berichten Sie im lockeren Gespräch von Ihrer Arbeit.

Ob Interview oder Talkrunde mit anderen Beratenden, ob Karrietipps, Tools und Methoden, Erkenntnisse aus der Wissenschaft oder Ihrer Beratungspraxis – alles ist möglich!

So erfahren junge Menschen mit Studienzweifeln und Abbruchgedanken unmittelbar, wie ihnen eine professionelle Beratung helfen kann.

Wir haben das nötige Know-how, Equipment und zahlreiche Ideen. Die Aufnahme erfolgt analog oder digital. Hören Sie gern in eine Beispiel-Folge mit einer Gesprächsrunde unter Beratenden rein.

**FEHLEN NUR NOCH SIE!  
VEREINBAREN SIE GERN EINEN  
TERMIN MIT UNSEREM TEAM.**

www.queraufstieg.de



## Du hast Zweifel am Studium?

Wir sind deine digitale Anlaufstelle bei Studienzweifel oder Abbruchgedanken.

Jetzt informieren



Anzeigen bei Instagram können sehr effektiv sein - das Beispiel oben hat fast 30.000 Impressionen erreicht!

# SOCIAL MEDIA

## Nur einen Swipe entfernt

Unser Team unterstützt Sie gerne dabei, Ihre Inhalte in unseren Instagram-Kanal [@queraufstieg](#) zu bringen, beispielsweise:

- Tipps bei Zweifeln, zu Karriere und Ausbildungsmöglichkeiten
- Behind the Scenes: Vorstellung Ihres Teams und Ihrer Arbeit
- Veranstaltungshighlights
- Erfolgsgeschichten

## JETZT AUCH AUF LINKEDIN - FOLGEN SIE UNS!

Hey Hannover!  
Lost im Studium?  
Jetzt informieren!

Jetzt in eine berufliche Alternative umsteigen!  
Die Berufsberatung, das Jobcenter und die Region Hannover informieren zu zahlreichen Themen und helfen dir bei deinen Fragen zu Thema Studienzweifel und Studienabbruch!  
20. Februar 2024 10:30 - 15:00 Uhr  
Präsenzveranstaltung  
Arbeitsagentur Hannover

Lost im Studium  
Infoveranstaltung

NEUES FORMAT FÜR BERATENDE  
Kollegiale Beratung

Jetzt auf der Webseite anmelden  
13. März 10:00

Digitale Veranstaltung

Braindump: Sortiere deine Gedanken

“Zuerst schauen wir uns die jetzige Situation an, vor allem die Belastungen, aber auch, was gut läuft, und natürlich Bedürfnisse und Wünsche. Was soll bleiben, was soll anders werden? Danach schauen wir uns mögliche Wege an, wie es ab hier weitergehen könnte.”

Rumjana Stodicka  
Studienberatung HJ Berlin

Fuckup  
Erfahrungsaustausch

Fuckup: Studienabbruch  
27.09.2022 | CLB Berlin





ERSTELLT MIT DALL-E

*YouTube ist eine der meistgenutzten Online-Plattformen und die zweitgrößte Suchmaschine.*

# YOUTUBE

---

## Videos statt Lesen

Videos sind beliebt: Junge Menschen ziehen sie anderen Medienformaten vor. Unser [YouTube-Kanal](#) ist auf Wachstumskurs und offen für Ihren Content!

Mit Videos vermitteln Sie Ihre Arbeit, Vision und Herzensthemen auf unterhaltsame und leicht verständliche Weise. Indem diese auf Ihren und unseren Social-Media-Kanälen geteilt werden, können sie eine große Reichweite erzielen.

Aber Videoproduktion ist nicht ganz ohne – neben einem Konzept bzw. Storyboard wird für die Aufnahme entsprechende Technik benötigt, um eine gute Ton- und Bildqualität sicherzustellen. An den Dreh schließt sich die Postproduktion an.

**WIR HELFEN IHNEN GERN BEI DER ERSTELLUNG UND BEWERBUNG IHRES VIDEOS!**



# IHRE INHALTE IN KLASSISCHEN MEDIEN

Ob ein Advertorial in der Tageszeitung oder eine gemeinsame Anzeige im Studierendenmagazin: Wir sind auch in den klassischen Medien unterwegs! Kommen Sie mir Ihrem Thema auf uns zu und wir entwickeln gemeinsam eine Veröffentlichungsstrategie.

## “Hauptsache, du bist glücklich!“ – Was wirklich hilft, wenn Ihr Kind am Studium zweifelt

Anzeige

Wer sein Studium abbricht, tut dies meist nicht leichtfertig. Für viele junge Menschen stellt der Gedanke, andere zu enttäuschen, einen großen Stressfaktor dar, denn ein Studienabbruch wird immer noch negativ assoziiert. Eltern können für ihr Kind in dieser Phase eine wichtige Unterstützung sein - wenn sie es richtig angehen. Wie, das erklärt Rumjana Slodička, Studienberaterin bei der Humboldt-Universität zu Berlin und engagierte Netzwerkpartnerin beim Projekt Beratungsnetzwerk Queraufstieg.

Rumjana Slodička berichtet aus der Beratungspraxis: „In Bezug auf die Eltern tauchen in der Beratung sehr unterschiedliche Aussagen auf. Viele junge Menschen, die zu mir in die Beratung kommen, berichten, dass nicht direkt die Familie den Druck macht, sondern sie selbst.“ Häufig käme von Eltern doch eine dieser drei Reaktionen:

1. Hauptsache, du machst was Richtiges!
2. Hauptsache, du verschwendest nicht dein Potential!
3. Hauptsache, es geht dir gut!

Schaut man genauer auf die Aussagen, sind sie zwar alle gut gemeint, aber unterstützen nicht unbedingt bei der benötigten Orientierung.

Die Studienberaterin erklärt: „Soll das Kind vorrangig einen Weg einschlagen, der auf eine klare berufliche Perspektive hinweist (1.), lässt sich feststellen: Berufsbilder sind heutzutage nicht mehr eindeutig. Wenn darauf Wert gelegt wird, 'bloß nicht nichts zu machen', hilft das noch lange nicht bei der Entscheidungsfindung, was stattdessen zu tun ist. Und auch die Verschwendung von Potential definiert jeder anders - kann wirklich nur ein bestimmtes Studium an einer bestimmten Uni der Potentialentfaltung dienen (2.)? Es wird mit dieser Äußerung also nicht auf Persönlichkeit, Wünsche und Stärken des Kindes eingegangen.“

Steht ein bestimmtes Maß an Wohlbefinden im Fokus der Eltern (3.), nimmt das durchaus Druck raus, doch im selben Atemzug fällt bei den Betroffenen meist der Satz: „Das ist auf lange Sicht auch nicht so richtig hilfreich.“ Manche Studierende fühlen sich so mit ihrem Problem alleingelassen.

Wie können Eltern also bei der Orientierung behilflich sein, ohne sich zu sehr einzumischen? Damit Eltern ihre Kinder gut in dieser Phase unterstützen können, ist es wichtig, dass sie über Angebote und Lösungen informiert sind. Hier kommt Queraufstieg ins Spiel.



© istockphoto.com

### Angebote von Queraufstieg

Queraufstieg ist die digitale Anlaufstelle für junge Menschen, die an ihrem Studium zweifeln oder es bereits abgebrochen haben. In Deutschland brechen im Bachelor fast 28 % und im Master fast 20 % ab oder wechseln das Fach. Queraufstieg möchte den Studienabbruch entstigmatisieren und Wege aufzeigen, wie es nach dem Abbruch weitergehen kann. Die Angebote sind kostenfrei und umfassen eine Beratungslandkarte, einen Podcast, in dem Studienabrecher\*innen von ihren Erfolgsgeschichten berichten und zahlreiche Informationen zur Orientierung, darunter auch Übungen zur Selbstreflexion.

### Das rät die Expertin

„Wenn es dem Kind sehr schlecht geht, können Eltern gern den Kontakt zur Beratungsstelle der Universität aufnehmen oder das Kind zur Beratung begleiten, aber natürlich muss die Beratung freiwillig sein. Das ist ausschlaggebend für die Selbstwirksamkeit und das Autonomiebedürfnis junger Menschen und entscheidet darüber, ob die Erfahrung zu einem Erfolgserlebnis wird. Im Umkehrschluss dürfen Eltern nicht zu viel übernehmen und sollten versuchen, den Bedürfnissen des Kindes vorurteilsfrei zu begegnen. Ganz wichtig: Nicht zu viele Tipps geben, das entmündigt. Lieber zuhören und Fragen stellen und so die Selbstwirksamkeit fördern.“

Hilfreiche Fragen sind zum Beispiel: Wie geht es dir wirklich? Was brauchst du? Und: Wie kann ich dich unterstützen?“, erklärt die Studienberaterin. Wichtig sei auch, dass nahezu alle Bedingungen des Kindes völlig andere sein könnten, als die eigenen Erfahrungen vermuten lassen - sei es im Hinblick auf das Fach, auf das Studieren in der heutigen Zeit oder auf Karrierechancen im sich schnell verändernden Arbeitsmarkt. Junge Menschen hätten keine Antennen dafür, wenn Eltern von sich auf die Kinder schließen. So fällt öfter mal der Satz: „Meine Eltern wissen ja nicht, wie das ist.“ Also: Das Kind ernst nehmen und nachfragen.

### Veranstaltungshinweis

Unter dem Titel „Zweifel als Chance“ bietet Rumjana Slodička in Kooperation mit dem Beratungsnetzwerk Queraufstieg am 30.11.2023 einen Workshop für Menschen an, die Zweifel am Studium haben. Auch nicht-HU Studierende sind herzlich eingeladen. Details und Anmeldung unter: [www.queraufstieg.termin.de](http://www.queraufstieg.termin.de)



Zweifel als Chance? - Präsenzveranstaltung  
30. November 2023 | 14:00 - 16:00 Uhr  
Anmeldeschluss: 28. November 2023



Humboldt Universität Berlin  
Unter den Linden 6 (Raum 2095a, 1. Stock)  
10117 Berlin



Vernetzt beraten zum Thema Studienabbruch in Berlin, Brandenburg, Niedersachsen und Sachsen-Anhalt



Das Projekt wird im Rahmen der Initiativ-Bildungskonten vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert



Advertorial mit Interview zum Thema: “Wenn Eltern ihren Kindern Druck machen”  
Erschienen in: Berliner Morgenpost, Extraheft Bildung, 21.11.2023

(Zielgruppe: Eltern/Familien von Studienabrecher\*innen/-zweifler\*innen, Auflage: 38.900 Exemplare)

# SIE MÖCHTEN MIT UNS ZUSAMMENARBEITEN ODER IHRE IDEEN EINBRINGEN?

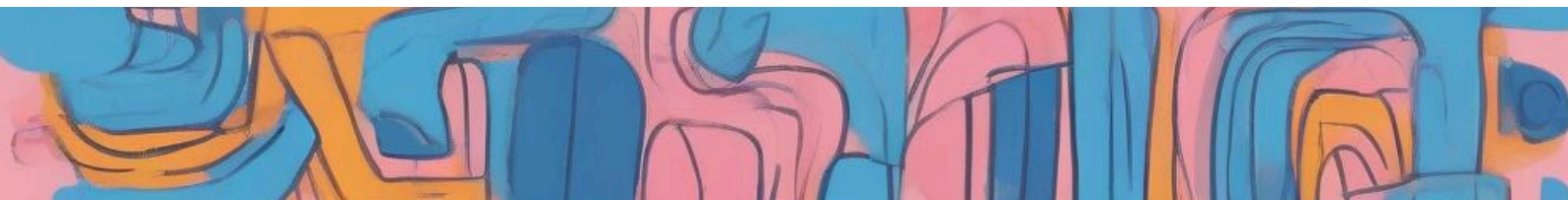
## SPRECHEN SIE UNS AN!

### KONTAKT

Beratungsnetzwerk Queraufstieg – Vernetzt beraten zum Thema Studienabbruch in Berlin, Brandenburg, Bremen, Niedersachsen und Sachsen-Anhalt

 [info@queraufstieg.de](mailto:info@queraufstieg.de)

 [www.queraufstieg.de](http://www.queraufstieg.de)



GEFÖRDERT VOM



Bildungsketten 



Das Projekt wird im Rahmen der Initiative Bildungsketten vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert.